

リンパ浮腫ケアとは

乳がんや婦人科がんなどの治療でリンパ節郭清や放射線治療を行うと、リンパの流れが阻害されることがあります。

その影響で生じる慢性的なむくみを、リンパ浮腫といいます。

一度発症すると完治は難しいと言われており、早期から適切な治療を始める事で、浮腫の悪化を防ぎ自己管理が可能になります。

専任のセラピストが、一人一人の生活や症状に合わせたセルフケアを提案させていただきます。

院長 山内 健輔

整形外科専門医

厚生労働省後援LPCリンパ浮腫研修終了

セラピスト 山内 由江

リンパ浮腫セラピスト

作業療法士

弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター



所在地

福井市大宮4-13-18

Tel : 0776-26-1160

Fax : 0776-26-1492



リンパ浮腫ケア

がん治療後のむくみで
お困りの方へ



山内整形外科

<http://www.yamauchi-seikei.jp/lymphedema.html>

治療内容

1. 圧迫療法

患部を圧迫することで皮下組織にリンパ液が貯留するのを防ぎます。

リンパ浮腫治療の中で最も重要なのが圧迫です。毎日継続した圧迫が必要不可欠なので、できるだけ無理なく継続できる圧迫製品をご提案させていただきます。

*治療に必要な圧迫製品は別途購入が必要です。
(療養費支給対象)



2. 圧迫下での運動療法

患部を圧迫した状態で、ストレッチや、軽い筋力トレーニングを行います。

圧迫をした状態で筋肉を収縮・弛緩することで静脈やリンパの流れを促し、浮腫を軽減する効果が高まります。



3. 用手的リンパドレナージ

患肢の硬くなった部分をほぐしたり皮膚をソフトに大きく動かすことで、リンパの流れを促し、溜まったリンパ液を適切な方向へ誘導します。



施術料

リンパ浮腫ケア (60分)	5,500円
リンパ浮腫ケア (90分)	7,700円
弾性着衣の選定	2,200円
初回料	2,200円

●相談・日常生活指導のみでも対応いたします。
(30分 2,200円)

日常生活指導

スキンケアについて

- 1) 洗浄の仕方
- 2) 保湿の仕方、頻度、保湿剤の量
- 3) 患肢の保護

体重管理について

- 1) 注意が必要な食べ物
- 2) 体重の目安
- 3) 体重管理が必要な理由

リンパの流れについて

- 1) リンパの流れを遮らないようにする注意点
- 2) リンパの流れを促す工夫

感染予防について

- 1) 患部に炎症を起こさないように気をつけること
- 2) 炎症を起こした時の対処法

運動について

- 1) 運動時の注意点
- 2) 運動強度について

施術日

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

●	●	●		●	
---	---	---	--	---	--